

Обучающий курс
«Базовые знания и умения в области травматерапии»

«Кризисное консультирование и травматерапия в работе с семьями участников СВО»



Г.Н. МАЛЮЧЕНКО
САРАТОВ, 2023

Исходные научно-практические положения для построения работы с семьями участников СВО

Каждая семья, в составе которой есть хотя бы один активный участник СВО - переживает т.н. «ненормативный кризис», связанный переживанием неопределённости будущего.

Члены таких семей, в зависимости от конкретной ситуации, могут переживать:

- травму ожиданием ужасного будущего (Л.Ю.Китаев-Смык) (70%);
- чувство беспомощности и отчаяния вызванное непониманием того как можно повлиять на ситуацию (около 50%);
- «синдром выжившего» - то есть вину за то что случилось с их близким или может случится (около 30 %);

Что происходит с семьёй участника СВО при различных исходах ситуации?

1. В том случае **если человек продолжает непосредственно участвовать в выполнении боевых задач**, каждый из его близких активно/сознательно или пассивно/подсознательно ищет способы совладания с тревогами, паническими атаками и т.п. состояниями;
2. В том случае **если член семьи уже завершил своё участие в выполнении боевых задач** и вернулся домой, семья находится в процессе реадаптации к его новому психофизиологическому состоянию: структура внутрисемейных коммуникаций и взаимодействий претерпевает существенное преобразование (вне зависимости от его физического состояния);
3. В том случае **если члены семьи сталкиваются с потерей близкого человека**, процесс переживания утраты зависит от как их внутренних ресурсов, так и внешней поддержки (со стороны родни, государственных органов, общественных организаций и пр., с учётом степени их включенности и компетентности). При этом каждый из них справляется по своему и наработывает свои уникальные пути ухода от травматических переживаний.

Принципы и стратегии кризисного консультирования членов семей участников СВО:



- 1.** Специалистам следует помнить, что события, вызывающие тревогу и травматические переживания, **могут существенно различаться по своему психологическому содержанию**. Как следствие, отличаются и последующие реакции психики.
- 2.** Содержательный анализ внутрисемейных событий позволяет специалистам:
а) проводить оперативный и продуктивный дебрифинг; и б) относительно точно определять мысли, чувства и соматические реакции, возникающие у каждого члена семьи.
- 3.** Для глубинной проработки тревог и психотравм, возникающих у членов семьи, особое значение имеет анализ трёх видов отношений:
 - *Отношения человека с Другими людьми*
 - *Отношение человека к Надличностным Силам (Бог, Судьба и т.д.)*
 - *Отношение человека с самим собой (своей душой и т.д.).*

Специфика раскрытия событийного контекста психотравматических переживаний в семьях



1. Следует учитывать, что семейные события и процессы, предшествующие участию члена семьи в СВО, могут значительно влиять на его восприятие в семье и отношение к нему других членов семьи.
2. Поэтому процесс раскрытия событийного контекста возникающих в семье травматических переживаний, часто оказывается достаточно трудным и кропотливым, т.к. связан с такими явлениями как *«наложение травматических событий и переживаний»*, каждое из которых может вызвать отдельный тип реакций.
3. Иногда требуется подробное клиническое описание каждого отдельного случая и восстановление всей *«панорамы жизненных событий»* от исходных причин до отдаленных последствий. Однако, даже при таких наложениях содержательный анализ значительно повышает шансы специалистов на выбор наиболее подходящих методов и техник воздействия.

Типология психотравм по содержанию травматических событий и реактивных переживаний

По критерию «содержание психотравмирующего события» можно выделить **12 основных видов психотравм:**

- травма рождения;
- травма отвержения;
- травма покинутости / брошенности;
- травма униженности;
- травма предательства;
- травма несправедливости;
- травма взросления;
- травма насилия/принуждения;
- травма собственных ошибок;
- травма утраты (безвозвратной потери);
- травма игнорирования;
- травма обманутых надежд/крушения иллюзий.

Отдельный вид травм, который может включать некоторые из вышеназванных – межпоколенческая (трансгенерационная) травма!



Специфика взаимодействия с семьями участников СВО при оказании им психологической помощи



Анализируя условия возникновения, симптоматику и психосоматические последствия травматических переживаний следует в максимальной степени избегать: а) искажающей наукообразной категоричности суждений; б) поспешных и слишком упрощённых выводов; и в) формализации описания жизненных событий, порождающих в семьях тревоги и кризисы.

Как следствие, специалисты должны не столько ставить диагнозы семейной системе, сколько искать пути её восстановления, оздоровления и обновления внутрисемейных ресурсов, избегая ретравматизации психики членов семьи и развивая их индивидуальные способы совладания со стрессами, тревогами и т.п.

При соблюдении указанных условий значительно возрастают шансы на установление доверительных отношений специалиста с семьёй и поиск продуктивных решений для возникающих проблем.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

